

Geen telefoon? Geen probleem!

Door Silver van Wijngaarden
en Thirze Ebbers

Sinds het begin van 2026 mogen de eersteklassers van het Erasmiaans geen telefoon meer gebruiken op school. Roosterwijzigingen staan op de monitor, al het huiswerk in de papieren agenda, maar bovenal... verveling. Wat doe je zonder telefoon? Voor alle eersteklassers die zich vervelen (en iedereen die het probleem herkent) hebben wij hier wat ideetjes op een rijtje gezet.

Praat met je vrienden

Dit zal voor velen als een bizar idee klinken. Praten met mijn vrienden zonder gillend te gamen?! Het kan echt, na zes jaar ervaring op deze school kan ik met zekerheid zeggen, praten met je vrienden maakt de schooldag beduidend leuker. Vraag eens wat ze dit weekend gaan doen, wat het laatste goede boek is dat ze hebben gelezen of hun favoriete chocola. Het kan zo serieus als je wil, maar knoop het gesprek aan. Leer elkaar kennen, begrijpen en het belangrijkste, leer luisteren naar elkaar. Na vier maanden bij elkaar in de klas kan ik je verzekeren dat er genoeg is wat je nog niet van elkaar weet.



Kaartspellen!

Neem eens een pakje kaarten mee naar school, het zal je verbazen hoeveel er mogelijk is met de standaard 52 kaarten. Ik heb zelf ervaren dat Blackjack en Poker erg goed werken, maar als je nog te braaf bent om te gokken, staan op het internet genoeg spellen uitgelegd. Zoek die een keer uit in het weekend, schrijf de regels op en je kan je de hele week vermaken.

MP3 met muziek

Zonder telefoon kun je geen muziek luisteren, voor de goed opgevoeden onder jullie zal dit een groot gemis zijn. Ga op marktplaats op zoek naar een mp3-speler of een andere draagbare mediaspeler, zorg dat hij werkt en je bent klaar voor de schooldag. Of docenten het goed vinden is maar de vraag, maar anders verstop je hem maar achter je haar of in je etui. Die muziek gaat je door de komende jaren heen slepen (je gaat het nodig hebben).



Gebruik. Je. Kluisje!

Voor veel onderbouwleerlingen is het kluisje slechts een opslag voor gymspullen. Wij raden aan dat kluisje toch echt te gebruiken voor schoolboeken, want dit scheelt je veel toekomstige rugpijn. Desnoods splits je de dag in twee en ga je alleen in de grote pauze naar jouw kluisje, het is echt aan te raden. De route langs de kluisjes van al je vrienden kan bovendien de pauze goed opvullen; ga op zoek naar de kortste route die langs al jullie kluisjes leidt! Mocht je niet genoeg vrienden hebben voor een uitgestippelde route, neem dan stickers mee en versier je kluisje (vanbinnen, anders zijn de stickers snel weer weg). Zorg alleen dat de conciërges het niet zien...



Rond de tafel

Neem een keer een voetbal mee naar school en speel 'Rond de tafel' op het forum. Je bent immers niet de enige zonder telefoon. Verzin je eigen regels, neem verschillende ballen mee of speel een toernooitje. Ga op die tafel staan, verzamel spelers en het spel kan beginnen!

Ga naar buiten!

Ik zou het met deze winterse temperaturen afraden, maar ga zodra de zon weer schijnt lekker een frisse neus halen! Loop een rondje over het forum, terwijl je met je vrienden praat over je favoriete pizza of speel ouderwets tikkertje. Na een hele dag in de benauwde lokalen zal een rondje door de buitenlucht ook helpen om je daarna weer te concentreren. En nee, het ziet er misschien niet zo stoer uit om rond te rennen, maar ik kan je verzekeren dat niemand eersteklassers stoer vindt...

Chocolademelk!

Mocht je het dan toch nog koud hebben of heb je dorst gekregen van al dat sporten, dan raad ik aan om bij de lerarenkamer heel zielig aan te kloppen en te vragen om een kopje warme chocolademelk. Wie weet zijn die enge docenten van ons liever dan ze lijken. Zo kom je misschien ook nog van je angsten af en durf je in de toekomst gewoon aan te kloppen om je opdracht in te leveren.



Schrijf!

Laat je creativiteit de vrije loop gaan! Schrijf een verhaal, een gedicht of als je muzikaal bent ingesteld zelfs een liedje. Ga brainstormen met je vrienden en ga helemaal los. Gooi die ritmes, zing die melodieën en vind iemand die kan beatboxen. Maak de school jouw podium (niet te luid alsjeblieft). Verzin de gekste verhalen of schrijf in het geheim een fanfic over schoolgenoten.

Maak nieuwe vrienden

Begin een gesprek met mensen die je minder goed kent, wie weet leidt het wel tot een hechte vriendschap! Geef iedereen een kans, want soms komt een band uit onverwachte hoek. Ga op zoek naar overeenkomsten tussen jullie en praat over gedeelde interesse. Ja, je gaat ongemakkelijke gesprekken hebben. Ja, iemand gaat alleen antwoorden met twee woorden. Dat overleef je echt wel. Misschien vind je zo wel een partner in crime waarmee je een docent in de maling kan nemen of kan proberen een tweedeklasser te 'prullenbakken'.



Telefoonkoffer aanpakken

Die lelijke zilveren koffer helpt ook niet echt bij het verdragen van het gemis van die telefoon. Om nou minder het idee te krijgen dat je mobiel daar zit opgesloten, moet je dit 'huisje' opfleuren. Neem allemaal een leuke sticker mee of schrijf al jullie namen op een grote sticker. Maak die koffer van jullie! Zo leer je ook nog eens je klasgenoten kennen.

Speel spelletjes op papier

Speel Galgje in alle talen, zo leer je nog eens nieuwe woorden. Maak een eigen ganzenbord met vakjes die slaan op jouw vriendengroep en knutsel een dobbelsteen van papier of van een gum. Verzin variaties of vier op een rij of speel kamertje verhuren. Geef iedereen een eigen kleurtje en maak met zijn allen een tekening. De opties zijn eindeloos met een pen, papier en een beetje fantasie. Als je alle spelletjes hebt gespeeld kun je altijd nog karikaturen van docenten gaan tekenen, maar hou het een beetje geheim...



Klets met docenten

Ga eens langs bij je favoriete docent en begin een gesprek! Ze lijken soms misschien intimiderend, maar de meesten zijn hartstikke gezellig. Vraag hoe hun weekend was of waar ze binnenkort op vakantie gaan. Zodra het gesprek eenmaal loopt, komen de leukste verhalen naar boven.

